

Façonner l'élasticité de sa posture dans les épreuves de professionnalité

Éprouver, s'accorder et répondre

Formations continues de 3 jours en 2020

Établir un cadre, accompagner un groupe, tisser des relations, médiatiser des conflits, favoriser le respect mutuel : toutes ces situations peuvent être comprises comme des épreuves de professionnalité (émotionnelles, organisationnelles et politico-éthiques) qui éprouvent l'individu et le collectif.

Ces épreuves vécues dans la pratique quotidienne viennent interroger la notion de posture et font émerger une expression essentielle des métiers relationnels, celle d'intelligence pratique. Cette intelligence traduit la capacité à agir avec justesse au sein d'un cadre et l'inventivité qu'il est continuellement nécessaire de déployer afin de s'accorder aux résistances du réel. En cherchant à développer le regard et la capacité d'écoute des participants, nous cherchons à provoquer des réactions, des déplacements, des ajustements structurant les notions de posture, de cadre et d'inventivité corrélées à celle d'intelligence pratique.

Cette formation explore donc la posture du professionnel en considérant le corps comme un élément indissociable de la pratique des métiers relationnels. Nous nous centrons ainsi sur la conscientisation de ce corps, un corps en mouvement au sein de son environnement. Nous voulons favoriser

l'émergence, la visibilisation ainsi que le développement de compétences mobilisables dans la pratique professionnelle. Dans ce sens, la posture est comprise autant comme un état qu'une action. Un état entendu comme une forme de disponibilité intérieure, un état de présence, d'écoute et d'accueil. Elle est aussi une action traduisant une intelligence pratique, en mouvement constant et par extension, élastique.

Les objectifs poursuivis par cette formation permettront aux participants d'améliorer leur posture professionnelle, la clarté des messages transmis par le corps et de tendre à occuper leur terrain d'intervention dans une juste proximité. Le processus visera à favoriser une appréhension adéquate des épreuves de professionnalité.

L'approche pédagogique de cette formation se décline au travers d'exercices psychophysiques, d'analyses de situations professionnelles, d'élaboration théorique en atelier de groupe et de séances en plénum. L'intention de cette approche est d'appréhender les manifestations corporelles des concepts évoqués par l'usage du masque neutre, entre autres supports. Le travail scénique est constitutif des métiers relationnels. Le professionnel est en situation de représentation, il exerce sur scène, dans les coulisses et multiplie les rôles.

Enjeux

Dans le domaine des métiers relationnels, les épreuves de professionnalité sont intrinsèquement liées à la pratique quotidienne : établir un cadre, accompagner un groupe, tisser des relations, médiatiser des conflits, favoriser le respect mutuel. C'est la capacité du professionnel à créer des liens et à accompagner les débordements de l'individu qui est constamment mise à l'épreuve. Pour répondre à ces enjeux, le professionnel doit mobiliser une intelligence pratique afin d'ajuster sa posture aux résistances du réel.

Public concerné

Professionnel-le-s des métiers relationnels souhaitant améliorer leurs compétences relatives aux épreuves de professionnalité (création du lien et gestion des débordements) et, plus globalement, toute personne désireuse d'approfondir ses savoir-faire relationnels, notamment :

- Educateur-trice-s sociaux-ales
- Enseignant-e-s
- Médiateur-trice-s scolaires
- Assistant-e-s sociaux-ales
- Professionnel-le-s de l'insertion
- Travailleur-euse-s sociaux-ales de proximité
- Animateur-trice-s socioculturel-le-s
- Intervenant-e-s sociaux-ales

Durée, dates et lieu

- **21 heures** de formation réparties sur 3 jours.
La formation est reconduite plusieurs fois par an.
- Les **jeudis 5, 12 et 19 mars 2020**,
de **8h30 à 17h30**.
- les **jeudis 28 mai, 4 et 11 juin 2020**,
de **8h30 à 17h30**.
- **École Gedane, 2^e étage, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne**. Idéalement située au centre-ville, dans le quartier du Flon.
Salle spacieuse (75m²) et lumineuse, disposant d'infrastructures modernes et confortables.

Objectifs

- Favoriser la gestion des épreuves de professionnalité
- Élaborer l'élasticité de sa posture
- Développer ses capacités d'analyse en situation
- Appréhender la notion d'intelligence pratique
- Conscientiser ses manifestations corporelles
- Favoriser le développement de compétences transversales à la pratique des métiers relationnels
- Développer le dialogue interinstitutionnel et entre cultures professionnelles (travail de réseau)

Programme

1. Parcours de vie : dispositifs pédagogiques et posture professionnelle
2. *Compétences professionnelles* :
 - Identification, représentations et conceptualisation
 - Transversalité : l'intelligence pratique en jeu
3. *Travail corporel et scénique* :
 - Spatialité et équilibre
 - Présence et rythme
 - Perceptions, configuration et déplacements
4. *Masque Neutre* :
 - Création du lien et débordements
 - Rencontre et séparation
5. Expertise collective et stratégies d'action
6. Élaboration théorique

Organisation et intervenants

Cette formation est organisée par le pôle de formation continue Projet NEMETIS qui réunit des professionnels du travail social et de l'enseignement afin de faire dialoguer les sciences humaines, la sociologie du travail social, l'éducation sociale, le domaine théâtral et la pédagogie. Notre intention est de répondre aux défis actuels des métiers relationnels – avec originalité, pertinence et pragmatisme – dans la perspective du praticien réflexif.



Julien Nussbaum, sociologue du travail social, éducateur, enseignant, formateur d'adultes



Jean-François Meuwly, éducateur social HES, comédien et co-directeur d'une compagnie théâtrale

Titre obtenu

Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation

Inscription

CHF 890 pour 3 jours de formation
(Possibilité d'obtenir une participation financière de votre institution).

Le nombre de participants est limité à dix.

Formation mars 2020:

Si l'inscription est effectuée avant le 13 février, une réduction de 10% sera accordée.

En cas d'annulation de son inscription, le montant de la formation est remboursé intégralement jusqu'au 13 février. Puis à 50% entre le 14 et le 26 février.

À partir du 27 février, la finance d'inscription n'est plus remboursable.

Formation mai-juin 2020:

Si l'inscription est effectuée avant le 7 mai, une réduction de 10% sera accordée.

En cas d'annulation de son inscription, le montant de la formation est remboursé intégralement jusqu'au 7 mai. Puis à 50% entre le 8 et le 20 mai.

À partir du 21 mai, la finance d'inscription n'est plus remboursable.

Informations pratiques

Aucun prérequis n'est nécessaire. Une volonté d'approfondir ses compétences professionnelles et ses savoir-faire relationnels est vivement recommandée.

Les participants sont priés d'amener des vêtements confortables et sobres, de préférence sombres.

Les inscriptions doivent être transmises à :
direction@projetnemetis.ch

Le paiement de l'inscription est à effectuer aux coordonnées suivantes :

*Julien Nussbaum, Avenue des Bosquets de Julie 49,
1815 Clarens, CH56 8080 8007 7147 8138 2*

Pour de plus amples informations, prière de contacter:

Julien Nussbaum au 079 683 71 61