

# Façonner l'élasticité de sa posture professionnelle

*Éprouver,  
s'accorder  
et répondre*

Formation continue

**É**tablir un cadre, accompagner un groupe, tisser des relations, médiatiser des conflits, favoriser le respect mutuel : toutes ces situations peuvent être comprises comme des défis quotidiens éprouvant l'individu et le collectif.

Ces défis viennent interroger la notion de posture et font émerger une expression essentielle des métiers relationnels, celle de l'intelligence pratique.

Cette intelligence traduit la capacité à agir avec justesse au sein d'un cadre et l'inventivité qu'il est nécessaire de déployer afin de s'accorder aux résistances du réel.

Cette formation scindée en deux modules explore la posture professionnelle en considérant le corps comme un élément indissociable de la pratique des métiers du lien. Les objectifs poursuivis par cette formation permettront aux participant·e·s d'améliorer leur posture professionnelle, la clarté des messages transmis par le corps et la parole, et l'occupation du terrain d'intervention dans une juste proximité.

**Le premier module** vise à situer et éprouver le corps du praticien dans l'espace. Éclairer l'histoire de son corps permettra d'initier une première phase d'ajustement postural. Ce module permet aux participant·e·s de se familiariser avec l'approche psychocorporelle et l'espace scénique en toute sécurité et de manière progressive.

**Le second module** place le travail scénique et l'approche psychocorporelle au centre de la démarche. Il approfondit et perfectionne la posture du praticien dans la complexité et l'incertitude du terrain. L'objectif principal vise à façonner l'élasticité de sa posture professionnelle. Ce module s'inscrit dans la complémentarité et la continuité du premier. Il est recommandé de l'avoir effectué pour s'inscrire au second.

L'approche pédagogique de cette formation se décline au travers d'exercices psychocorporels, d'analyses de situations professionnelles, d'ateliers de groupe et de séances en plénum. Le·La professionnel·le est, dans son quotidien, en situation de représentation. Il·Elle exerce sur scène, dans les coulisses et multiplie les rôles. Cette approche traduit notre vision de la posture du praticien réflexif.

# Façonner l'élasticité de sa posture professionnelle I

*Exploration et découverte*

---

## Objectifs

- Rendre visible l'histoire de son corps
  - Éprouver ses manifestations psychocorporelles
  - Accorder sa posture à ses ressources
  - Développer ses capacités d'analyse en situation
- 

## Programme

1. Parcours de vie :
  - Trajectoire sociopédagogique
  - (Dé)construire sa posture professionnelle
2. Exercices psychocorporels :
  - Équilibre et mouvements
  - Présence et rythme
  - Introduction au masque neutre
3. Atelier de groupe et lecture de texte
4. Le praticien-réflexif et son ancrage

# Façonner l'élasticité de sa posture professionnelle II

*Aprofondissement et perfectionnement*

---

## Objectifs

- Rendre intelligible la complexité de son terrain
  - Améliorer sa communication dans l'incertitude
  - Façonner l'élasticité de sa posture professionnelle
  - Développer ses capacités d'analyse en situation
- 

## Programme

1. Intelligence pratique et compétences professionnelles :
  - Éprouver : se situer dans son milieu
  - S'accorder : s'ajuster aux résistances du réel
  - Répondre : pratiques et inventivité
2. Exercices psychocorporels : voix et mouvements
3. Travail scénique :
  - Masque neutre : création du lien et débordements
  - Analyse de pratique
4. Expertise collective et modèles d'intervention

---

## Dates, durée et lieu

Module I : **2 et 9 septembre 2020**,  
de 8h30 à 17h30

Module II : **28 et 29 novembre 2020**,  
de 8h30 à 17h30

- 14 heures de formation par module
- Maison Internationale des Associations,  
Rue des Savoises 15, 1205 Genève,  
*Centre-ville / Salle Zazi Sadou de 100m<sup>2</sup>*

---

## Public concerné

- Éducateur·trice·s sociaux·ales
- Enseignant·e·s
- Assistant·e·s sociaux·ales
- Professionnel·le·s de l'insertion
- Travailleur·euse·s sociaux·ales  
de proximité
- animateur·trice·s socioculturel·le·s
- Intervenant·e·s sociaux·ales

---

## Organisation et intervenants

Cette formation est organisée par le pôle de formation et de recherche Projet NEMETIS qui réunit des professionnels du travail social et de l'enseignement afin de faire dialoguer les sciences humaines, la sociologie du travail social, l'éducation sociale, le domaine théâtral et la pédagogie.



*Julien Nussbaum*, sociologue du travail social, éducateur social, enseignant, formateur d'adultes et chargé de cours à l'Arpih (ES)



*Jean-François Meuwly*, éducateur social HES, comédien, co-directeur d'une compagnie théâtrale et chargé de cours à l'Arpih (ES)

---

## Titre obtenu

Une attestation de participation sera délivrée à la fin du module de formation

---

## Tarifs et modalités

### **CHF 590 par module de 2 jours**

(Possibilité d'obtenir une participation financière partielle ou totale de votre institution).

Le nombre de participant·e·s est limité à dix.

Module I en septembre 2020:

### **Si l'inscription est effectuée avant le 22 juillet, une réduction de 10% sera accordée (CHF 530)**

En cas d'annulation de son inscription, le montant de la formation est remboursé intégralement jusqu'au 22 juillet.

Puis à 50% entre le 23 juillet et le 12 août.

À partir du 13 août, la finance d'inscription n'est plus remboursable.

Module II en novembre 2020:

### **Si l'inscription est effectuée avant le 17 octobre, une réduction de 10% sera accordée (CHF 530)**

En cas d'annulation de son inscription, le montant de la formation est remboursé intégralement jusqu'au 17 octobre.

Puis à 50% entre le 18 octobre et le 7 novembre.

À partir du 8 novembre, la finance d'inscription n'est plus remboursable.

## Inscription et informations pratiques

Aucun prérequis n'est nécessaire. Une volonté d'approfondir ses compétences professionnelles et ses savoir-faire relationnels est vivement recommandée.

Les participant·e·s sont priés d'amener des vêtements confortables et sobres, de préférence sombres.

Les inscriptions sont à effectuer [en ligne](#) ou à :

[direction@projetnemetis.ch](mailto:direction@projetnemetis.ch)

Le paiement de l'inscription est à réaliser aux coordonnées suivantes :

*Julien Nussbaum, Rue du Battoir 22,  
1036 Sullens, CH56 8080 8007 7147 8138 2*

Pour de plus amples informations, prière de contacter :

Julien Nussbaum au [079 683 71 61](tel:0796837161)

[Présentation vidéo de la formation](#)