

Intégrer la dimension corporelle dans sa pratique professionnelle

L'art de l'intelligence pratique : éprouver, s'accorder et répondre

Modules de formation continue en 2021

Établir un cadre, accompagner un groupe, tisser des relations, médiatiser des conflits, favoriser le respect mutuel : toutes ces situations peuvent être comprises comme des défis quotidiens éprouvant l'individu et le collectif.

Ces défis viennent interroger la notion de posture et font émerger une expression essentielle des métiers relationnels, celle de l'intelligence pratique. Cette intelligence traduit la capacité à agir avec justesse au sein d'un cadre et l'inventivité qu'il est continuellement nécessaire de déployer afin de s'accorder aux résistances du réel. En cherchant à développer le regard et la capacité d'écoute des participant-e-s, nous cherchons à provoquer des réactions, des déplacements, des ajustements structurant les notions de posture, de présence, de cadre, d'autorité et d'inventivité.

Cette formation scindée en deux modules explore la posture professionnelle en considérant le corps comme un élément indissociable de la pratique des métiers du lien. Nous nous centrons ainsi sur la conscientisation de ce corps, un corps en mouvement au sein de son environnement. Nous voulons favoriser l'émergence, la visibilité ainsi que le développement de compétences mobilisables dans la pratique professionnelle. Dans ce sens, la posture est comprise autant comme un état qu'une action. Un état entendu comme une forme de disponibilité intérieure, un état de présence, d'écoute et d'accueil. Elle est aussi une action traduisant une intelligence pratique en mouvement constant, d'où son caractère élastique.

Les objectifs poursuivis par cette formation permettront aux participant-e-s d'améliorer leur posture professionnelle, la clarté des messages transmis par le corps et la parole, et l'occupation du terrain d'intervention dans une juste proximité. Le processus visera à favoriser le développement de compétences spécifiques et transversales mobilisées par le praticien réflexif.

Le premier module vise à situer et éprouver le corps du praticien dans l'espace. Éclairer l'histoire de son corps permettra d'initier une première phase d'ajustement postural. Ce module permet aux participant-e-s de se familiariser avec l'approche psychocorporelle et l'espace scénique en toute sécurité et de manière progressive.

Le second module place le travail scénique et l'approche psychocorporelle au centre de la démarche. Il approfondit et perfectionne la posture du praticien dans la complexité et l'incertitude du terrain. L'objectif principal vise à façonner l'élasticité de sa posture professionnelle. Ce module s'inscrit dans la complémentarité et la continuité du premier. Il est recommandé de l'avoir effectué pour s'inscrire au second.

L'approche pédagogique de cette formation se décline au travers d'exercices psychocorporels, d'analyses de situations professionnelles, d'ateliers de groupe et de séances en plénum. Le-La professionnel-le est, dans son quotidien, en situation de représentation. Il-Elle exerce sur scène, dans les coulisses et multiplie les rôles. Cette approche traduit notre vision de la posture du praticien réflexif.

Intégrer la dimension corporelle dans sa pratique professionnelle I

Exploration et découverte

Objectifs

- Rendre visible l'histoire de son corps
- Éprouver ses manifestations psychocorporelles
- Accorder sa posture à ses ressources
- Développer ses capacités d'analyse en situation

Programme

1. Parcours de vie :
 - Trajectoire sociopédagogique
 - (Dé)construire sa posture professionnelle
2. Exercices psychocorporels :
 - Équilibre et mouvements
 - Présence et rythme
 - Introduction au masque neutre
3. Atelier de groupe et lecture de texte
4. Le praticien-réflexif et son ancrage

Dates

Samedi et dimanche **30 et 31 octobre 2021**

Lieu

Haute école de travail social et de la santé Lausanne,
Chemin des Abeilles 14, 1010 Lausanne

Intégrer la dimension corporelle dans sa pratique professionnelle II

Aprofondissement et perfectionnement

Objectifs

- Rendre intelligible la complexité de son terrain
- Améliorer sa communication dans l'incertitude
- Façonner l'élasticité de sa posture professionnelle
- Développer ses capacités d'analyse en situation

Programme

1. Intelligence pratique et compétences professionnelles :
 - Éprouver : se situer dans son milieu
 - S'accorder : s'ajuster aux résistances du réel
 - Répondre : pratiques et inventivité
2. Exercices psychocorporels : voix et mouvements
3. Travail scénique :
 - Masque neutre : création du lien et débordements
 - Analyse de pratique
4. Expertise collective et modèles d'intervention

Dates

Samedi et dimanche **27 et 28 novembre 2021**

Lieu

Haute école de travail social et de la santé Lausanne,
Chemin des Abeilles 14, 1010 Lausanne

Public concerné

Professionnel-le-s des métiers relationnels souhaitant améliorer leurs compétences relatives aux épreuves de professionnalité (création du lien et gestion des débordements), et plus globalement, toute personne désireuse d'approfondir ses savoir-faire relationnels, notamment:

- Éducateur-trice-s sociaux-ales
- Enseignant-e-s
- Assistant-e-s sociaux-ales
- Professionnel-le-s de l'insertion
- Travailleur-euse-s sociaux-ales de proximité
- Animateur-trice-s socioculturel-le-s
- Intervenant-e-s sociaux-ales

Organisation et intervenants

Cette formation est organisée par le pôle de formation, d'insertion professionnelle et de recherche Projet NEMETIS qui réunit des professionnels du travail social et de l'enseignement afin de faire dialoguer les sciences humaines, la sociologie du travail social, l'éducation sociale, le domaine théâtral et la pédagogie. Notre intention est de répondre aux défis actuels des métiers relationnels, avec - originalité, pertinence et pragmatisme - dans la perspective du praticien réflexif.



Julien Nussbaum, sociologue du travail social, éducateur social, enseignant, formateur d'adultes et chargé de cours à l'Arpih (ES)



Jean-François Meuwly, éducateur social HES, comédien, co-directeur d'une compagnie théâtrale et chargé de cours à l'Arpih (ES)

Titre obtenu

Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation

Tarifs et modalités

CHF 1080 pour 4 jours

(Possibilité d'obtenir une participation financière partielle ou totale de votre institution).

Le nombre de participant-e-s est limité à douze.

Informations pratiques

Aucun prérequis n'est nécessaire. Une volonté d'approfondir ses compétences professionnelles et ses savoir-faire relationnels est vivement recommandée.

Les participant-e-s sont priés d'amener des vêtements confortables et sobres, de préférence sombres.

Inscription

Les inscriptions sont à effectuer [en ligne](#) ou par formulaire via le catalogue de formation continue 2021-2022 de l'HETSL.

Délai d'inscription au 30 septembre 2021

Informations supplémentaires

Pour de plus amples informations, prière de contacter :

Haute école de travail social et de la santé Lausanne
Unité de formation continue
Chemin des Abeilles 14
1010 Lausanne

Tél. 021 651 03 10
formation.continue@hetsl.ch

ou Julien Nussbaum
Tél. 079 683 71 61
direction@projetnemetis.ch