

COACHING INDIVIDUEL

Développer et renforcer sa posture socioprofessionnelle

La mesure NEMETIS s'inscrit dans l'accompagnement individuel des bénéficiaires, éprouvant des difficultés d'ordre *psychique, social, comportemental* et/ou *physique* impactant leur situation professionnelle.

L'objectif principal de la mesure NEMETIS vise à permettre à l'assuré-e de retrouver les aptitudes qui faciliteront son insertion professionnelle : stage, formation et emploi.

L'accompagnement est centré sur la résolution des résistances cognitives, sociales, émotionnelles et corporelles du-de la bénéficiaire. Dans le but de développer ses compétences et sa posture socioprofessionnelle par l'activation de ses ressources (résilience).

Objectifs de la mesure

Objectifs professionnels

- ❖ **Constituer un dossier de candidature**
- ❖ **Soutenir la recherche de stage, de formation et d'emploi**
- ❖ **Travailler les entretiens professionnels : posture, discours et improvisation**
- ❖ **Préciser son projet professionnel : entre ambition et faisabilité**
- ❖ **Se préparer à une nouvelle formation (MOP)**
- ❖ **Développer une posture d'apprenant : attitude ; structurer, organiser et mémoriser**

Objectifs socioprofessionnels

- ❖ **Travailler sur la gestion des émotions : stress, anxiété, conflits et burnout**
- ❖ **Développer la confiance en soi, une communication adéquate et l'expressivité orale**
- ❖ **Reconsidérer le rapport au monde professionnel**
- ❖ **Favoriser la (re)socialisation**
- ❖ **Prévenir la désaffiliation sociale**

Informations pratiques

Durée : 40h (devis) sur 3 mois (renouvelable)

Lieux : mhp | centrum, Place Chauderon 3, 1003 Lausanne, 2^{ème} étage **ou** domicile de l'assuré-e (Vaud)