



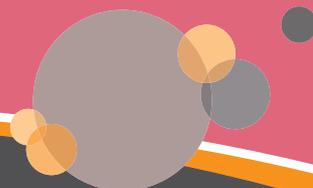
# CENTRE DE PERFECTIONNEMENT

FORMATION CONTINUE DE 3 JOURNÉES

17 JANVIER 2024

14 FÉVRIER 2024

13 MARS 2024



## 8. DÉVELOPPER L'AGILITÉ DE SA POSTURE PROFESSIONNELLE

*Mieux intégrer la dimension corporelle dans son agir professionnel pour faciliter le lien et répondre aux résistances du terrain.*

### Intervenant

**Julien Nussbaum**

Formateur d'adulte, sociologue et enseignant, Projet Nemetis - Pôle de formation, d'insertion professionnelle et de recherche - [www.projetnemetis.ch](http://www.projetnemetis.ch)

### Présentation du cours

Établir un cadre, accompagner un groupe, tisser des relations, médiatiser des conflits, favoriser le respect mutuel: ces situations éprouvent l'individu et le collectif. Notre formation vise à améliorer la posture professionnelle en replaçant le corps au cœur de l'approche du praticien-réflexif.

### Thèmes abordés

Accompagnement et juste proximité, dimension formelle et pratique informelle, parcours de vie, représentations de soi et d'autrui, corporéité et niveaux d'actions, analyses de pratique et modélisation.

### Intentions pédagogiques

- Favoriser la gestion des épreuves de professionnalité (empowerment)
- Intégrer la communication non verbale dans sa pratique
- Cultiver une approche fluide dans la construction du lien
- Affiner la compréhension entre posture professionnelle et intelligence pratique
- Améliorer ses capacités d'analyse en situation et modéliser son intervention
- Développer une approche systémique et une expertise collective

### Modalités

Ateliers de groupe, séances plénières, travail scénique, lectures de textes, exercices psychophysiques.

### Travail préparatoire

Non

### Lieux

Première journée à l'ARPIH, Yverdon-les-bains

Deux journées dans un théâtre vaudois (l'adresse sera précisée ultérieurement)

