

## COACHING 360° INDIVIDUALISÉ

La mesure NEMETIS vise à répondre aux besoins des bénéficiaires confrontés à des difficultés psychiques, sociales, comportementales, émotionnelles ou corporelles freinant leur insertion socioprofessionnelle. Elle s'adresse également aux assuré·e·s ayant des limitations fonctionnelles nécessitant un accompagnement global et structuré.

L'approche repose sur un **coaching 360° individualisé**, permettant de développer les compétences nécessaires pour une intégration réussie dans les domaines de la formation, de l'emploi et de la vie socioprofessionnelle. Ce cadre d'intervention, centré sur la personne, s'emploie à activer les ressources des individus ainsi qu'à les accompagner dans leurs démarches administratives et de logement. La consolidation d'une posture socioprofessionnelle adéquate est au cœur de cette mesure.

### Axes d'intervention

---

#### Case Management (3h/mois)

- ✦ Mobilisation, coordination et médiation des réseaux institutionnels et familiaux
- ✦ Assistance dans les démarches administratives : préparation (dossier) et organisation

#### Coaching professionnel (8h/mois)

- ✦ Élaboration et co-construction d'un projet professionnel adapté et structuré
- ✦ Optimisation du dossier de candidature
- ✦ Soutien à la recherche de stage, de formation et d'emploi
- ✦ Préparation aux entretiens de recrutement
- ✦ Intégration accompagnée et suivi en entreprise

#### Coaching psychosocial (4h/mois)

- ✦ Gestion des émotions en lien avec la vie professionnelle :
  - pression, isolement, reconnaissance, conflits, burnout
- ✦ Renforcement de la confiance en soi
- ✦ Développement d'une communication adéquate
- ✦ Favoriser la (re)socialisation et prévenir la désaffiliation sociale

## Coaching pédagogique et/ou mise à jour scolaire « Art. 15 » (4-8h/mois)

- ✦ Renforcement des acquis scolaires
- ✦ Développer et affiner les stratégies d'apprentissage
- ✦ Consolider la posture d'apprenant

## Informations pratiques

---

### Durée

- 3 mois renouvelables, ajustables en fonction des besoins spécifiques
- Heures de coaching indicatives, à évaluer selon objectifs + travail administratif (devis)

### Lieux et modalités de la mesure

- **Cabinet** : séance réalisée à Lausanne (Place Chauderon 3)
- **Domicile et entreprise** : intervention personnalisée au plus proche des besoins de chacun·e
- **Salle de grimpe** : activité à Lausanne visant la réalisation d'objectifs spécifiques, tels que le dépassement de soi, la gestion de l'effort et la confiance en soi
- **Espace scénique** : improvisation théâtrale et exercices psychocorporels à Lausanne, dédiés au travail de l'expressivité, de la communication et de la posture socioprofessionnelle
- **Thérapie complémentaire** : collaboration possible avec Nathalie Montes, hypnothérapeute située à Vevey pour des interventions brèves axées sur la fondation de la sécurité intérieure